

**MAGYAR TORNA SZÖVETSÉG**



**A MAGYAR KÖZTÁRSASÁG  
GUMIASZTAL SZAKÁGÁNAK 2015. ÉVI  
VERSENYKIÍRÁSA**



**GUMIASZTAL MAGYAR BAJNOKSÁG**

## I. A BAJNOKSÁG CÉLJA:

- A Gumiasztal sportág népszerűsítése, tömeg és minőségi színvonalának emelése, az utánpótlás biztosítása.
- A Magyar Bajnoki címek eldöntése.
- A verseny nemzetközivé tétele.
- Versenyalkalom biztosítása.

## II. A VERSENY RENDEZŐJE:

Magyar Torna Szövetség – Szolnoki Honvéd SE

## III. A VERSENY HELYE, IDEJE:

Dabasi Kossuth Zsuzsanna SZKI Tornacsarnoka  
Dabas, József Attila utca 107.

**2015. november 8.**

## IV. VERSENYSZÁMOK:

**KEZDŐ:** Résztvételi lehetőség: **független az életkortól**

Azon a versenyzők részére, akik

- még nem indultak gumiasztal versenyen a **DO** vagy az **MB**, versenyén
- „B” kategóriában vagy kezdő (**2005 és fiatalabbak**) versenyszámban indultak.

## UTÁNPÓTLÁS:

- I. kcs: 2005 és fiatalabbak
- II. kcs: 2004-2003
- III. kcs: 2002-2001
- IV. kcs: 2000 és idősebbek

**FIG Kat.:** Résztvételi lehetőség: **független az életkortól.**

FIG I.: 11-14 éves korosztály

FIG II.: 15-18 éves korosztály (JUNIOR)

FIG III.: 18 évesek és idősebbek (FELNŐTT)

Az első és második gyakorlat bemutatása FIG szabály (2013-2016) szerint.

**Csak azokban a korosztályokban rendezünk versenyt, ahol legalább 3 versenyző indul.**

## V. BAJNOKSÁG RÉSZTVEVŐI:

### Általános rendelkezések:

A bajnoki versenyen részt vehetnek a MATSZ azon tagjai:

- akiknek az egyesülete a MATSZ tagdíjat befizette
- akiknek az egyesülete a nevezési határidőig benevezett a versenyre  
(A számlát a MATSZ a nevezések lezárása után állítja ki, **a benevezettek létszámának megfelelően!** Fizetési lehetőségek:- átutalás, vagy a helyszínen történő befizetés)

# Gumiasztal Magyar Bajnokság – 2015.

---

- aki érvényes versenyzői és sportorvosi engedéllyel rendelkezik:  
(18 éven felül 12 hónapnál, 18 éven alul 6 hónapnál nem régebbi sportorvosi igazolás)

## Nevezési lehetőség:

- Egy egyesület nemenként, kategóriánként és korosztályonként létszámkorlátozás nélkül nevezhet egyéni versenyzőket.

## VI. NEVEZÉSI DÍJAK:

	<b>Bíróval rendelkező versenyzők</b>	<b>Bíró nélküli versenyzők</b>
Kezdő	1000Ft	2000Ft
Újonc	1000Ft	2000Ft
Serdülő	1500Ft	3000Ft
Ifi	2500Ft	5000Ft
Felnőtt	3000Ft	6000Ft

## VII. DÍJAZÁS:

### Egyéni:

- I. helyezettek elnyerik a Magyar Bajnoknak járó Kupát
- I-III. helyezettek érem díjazásban részesülnek
- IV-VI. helyezettek oklevelet kapnak

## VIII. NEVEZÉSI HATÁRIDŐ:

**2015. október 25. (vasárnap)**

### Emailben:

[A](mailto:evi.vamos@gmail.com) rendező egyesületnek [evi.vamos@gmail.com](mailto:evi.vamos@gmail.com) és a MATSZ-nak [hungym@inter.net](mailto:hungym@inter.net) címekre.

**A nevezések beérkezésekor a szövetség számlát küld, és ennek alapján kell a nevezési díjakat átutalni.**

## IX. BÍRÓK:

- Minden klubnak **kötelező minimum egy – érvényes (2013-2016) bírói vizsgával rendelkező - gumiasztal bírót delegálni** a versenyre.
- Azok a klubok, akik **több mint 10 versenyzőt neveznek**, további **plusz egy bírót kell**, hogy **delegáljanak!** Az egyesület által delegált bíró(k) nevét a **Nevezési lapon fel kell tüntetni!**

**Aki ezen a kritériumoknak nem felel meg, az versenyzőnként dupla nevezési díjat köteles fizetni!**

A **bíró nélküli** egyesületek a nevezési díjat a **versenyt megelőző hétfőig** - kizárólag **ÁTUTALÁSSAL**- kell rendezzék!

## X. DÖNTŐK

- Minden kategóriában van döntő a selejtezői létszám alapján az alábbi meghatározás szerint: 10 vagy 10-nél több fő esetén 8 döntős, 9/7, 8/6, 7/6, 6/4, 5/4, 4/3, 3/3.
- A **DÖNTŐ** eredményét az **aktuálisan bemutatott** gyakorlat pontszáma **alakítja ki!**

## XI. VERSENYLAPOK

- A **kitöltött versenylapot legkésőbb a verseny megkezdése előtt 2 órával le kell adni a versenyirodának.**
- Az első és második gyakorlat bemutatása FIG (2013-2016) szabály szerint.

## **XII. EGYEBEK - ÓVÁS:**

- Panaszt tehet, vagy óvással élhet az a sportszervezet, csapat, továbbá a versenybírók tagjai, ha úgy vélik, hogy a verseny lebonyolítása, levezetése során a versenyszabályt megsértették. Az óvási szabályokat a MATSZ versenyszabályzata, illetve a szakági versenykiírások tartalmazzák, összhangban a Nemzetközi Torna Szövetség Technikai Szabályzatával.(MATSZ Versenyszabályzat 30§)  
Az óvást írásban, vezetőedzői aláírással lehet beadni a főbíróknak, annak a fordulónak a befejezéséig, amiben az óvni kívánt gyakorlatot bemutatták. Díja: 2000.-Ft. Az óvást a versenybírók elnöke bírálja el. Ha az óvás jogos volt, a díjat vissza kell fizetni!
- Minden egyéb vitás kérdésben a FIG rendelkezései az irányadók.

## **GYAKORLATOKRA VONATKOZÓ SZABÁLYOK**

- A selejtezőben egy első (kötelező) és egy második (szabadonválasztott) gyakorlatot kell bemutatni.
- A döntőben egy szabadonválasztott gyakorlat bemutatására kerül sor (10 különböző elemből összeállított gyakorlat).

**Kezdő** versenyszámban 2x 5 elemet kell bemutatni,

*Első gyakorlat:*

1. Zsugor felugrás
2. Bicska felugrás
3. Terpeszcsuka felugrás
4. Ugrás nyújtott ülésbe
5. Felállás vagy felállás 180°-os fordulattal.

*Második gyakorlat:*

5 különböző elemből összeállított szabadonválasztott gyakorlat, mely **maximum 1 db 360°-os szaltóforgást tartalmazhat.**

### **Utánpótlás I.-IV. kcs.**

*Első gyakorlat:*

<b>I. korcsoport:</b>	<b>10 elem (10 felugrás)</b>	<b>minimális nehézségi fok:</b>	<b>1.4</b>
<b>II. korcsoport:</b>	<b>10 elem (10 felugrás)</b>	<b>minimális nehézségi fok:</b>	<b>1.8</b>
<b>III. korcsoport:</b>	<b>10 elem (10 felugrás)</b>	<b>minimális nehézségi fok:</b>	<b>2.2</b>
<b>IV. korcsoport:</b>	<b>10 elem (10 felugrás)</b>	<b>minimális nehézségi fok:</b>	<b>2.6</b>

*Második gyakorlat:*

10 különböző elemből összeállított szabadonválasztott gyakorlat.

**A hiányzó tizedekért 0,5 pont levonás jár, melyet az kiviteli összpontszámból kell levonni!!!**

### **FIG kategória:**

*Első gyakorlat:*

FIG I.: 11-14 éves korosztály: Nemzetközi FIG „B” vagy WAGC kötelező gyakorlat bemutatása

FIG II (JUNIOR).: 15-18 éves korosztály: Nemzetközi:FIG „B” vagy WAGC kötelező gyakorlat bemutatása

# Gumiasztal Magyar Bajnokság – 2015.

---

FIG III (FELNŐTT): 18 évesek és idősebbek: FIG „A” kötelező gyakorlat bemutatása.

*Második gyakorlat:*

10 különböző elemből összeállított szabadon-választott gyakorlat.

**Egyéb elemek:**

- Ugrás hasra (0,1)
- Ugrás hátra (0,1)
- Ugrás nyújtott ülésbe (0,1)
- Nyújtott ülésből ugrás nyújtott ülésbe 180°-os fordulattal (0,3)
- 180°-os fordulattal ugrás nyújtott ülésbe (0,2)
- Felállás előre (0,1)
- Felállás előre 180°-os fordulattal (0,2)
- Felállás előre 360°-os fordulattal (0,3)
- Hátról felállás hátra állásba (0,3)
- Felugrás zsugorhelyzetben (térdfogással) (0,0)
- Felugrás bicska helyzetben (boka fogással) (0,0)
- Terpeszbicska felugrás (boka fogással) (0,0)
- Függőleges felugrás 180°-os fordulattal (0,1)
- Függőleges felugrás 360°-os fordulattal (0,2)
- 3/4 előreszaltó („Tigris”), hátra érkezve (0,3)
- 5/4 előreszaltó, hátról indítva 180°-os fordulattal (zsugor, bicska, szuplé) (0,6)
- 3/4 hátraszaltó (hátraszaltó hasra) (0,3)
- 5/4 hátraszaltó, hasról indítva (zsugor - 0,6, bicska és szuplé) (0,7)

**További információ:**

Magyar Torna Szövetség

[www.tornasport.hu](http://www.tornasport.hu)